

Kurs – Nr. K_26_10

Spielerisch eintauchen in die Welt des Sportkletterns. Finde heraus ob diese tolle Sportart etwas für Dich ist...

Kids Einsteigerkurs

Für Wen: Kids ab 8 Jahren, die das Klettern in der Halle kennenlernen möchten.

Wann / Dauer: Jeweils Mittwoch von 14:00 bis 15:30 Uhr

Kursdaten: Mi. 14.10.2026
Mi. 21.10.2026
Mi. 28.10.2026
Mi. 04.11.2026

Preis: CHF 100.- inkl. Eintritt & Material

Kursziel: Einstieg ins kindergerechte Klettern und Sichern. Wir lernen spielerisch das Material und die wichtigsten Knoten kennen und erhalten einen Einblick in die Klettertechnik.

Anmeldung unter der Telefonnummer: 079 427 15 32

Wir freuen uns auf Dich.

Dein klettertreff – Team

079 427 15 32

Kurs – Nr. E_26_10

Möchtest Du in die Welt des Sportkletterns eintauchen oder brauchst Du nach einer Kletterpause einen Refresh?

Einsteigerkurs / Refresh für Erwachsene

Für Wen: Erwachsene ab 18 Jahren, welche den Einstieg ins Hallenklettern machen möchten oder einen Refresh benötigen.

Vorkenntnisse: Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Wann / Dauer: Jeweils Montag von 19:00 bis 20.30 Uhr
Anschliessend freies Klettern möglich.

Kursdaten: Mo. 12.10.2026
Mo. 19.10.2026
Mo. 26.10.2026
Mo. 02.11.2026

Kurskosten: CHF 249.- pro Person für 4 Trainings à 1.5 Stunden
Inklusiv Instruktion, Eintritt & Material

Kursziel: Einstieg ins selbständige Klettern und Sichern in der Halle.
Wir erlernen die Sicherungstechnik für das Toprope- und Vorstiegsklettern sowie Grundkenntnisse in der Klettertechnik und Materialkunde.

Anmeldung unter der Telefonnummer: 079 427 15 32

Wir freuen uns auf Dich.
Dein klettertreff – Team

Kurs – Nr. ES_26_10

Gewinne mehr Sicherheit und Freude beim Klettern durch

Richtig sichern & Sturztraining für Erwachsene

Für Wen: Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene (ab 18 Jahren) mit Vorkenntnissen, die ihre Sicherungstechnik auffrischen und in einem praxisnahen Sturztraining mehr Sicherheit beim Klettern und Sichern gewinnen möchten.“

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Vorstieg notwendig.
Kletterniveau: Vorstieg 5b.

Wann / Dauer: Dienstag von 19:00 bis 21 Uhr

Kursdaten: Di. 13.10.2026
Di. 20.10.2026

Kurskosten: CHF 130.- pro Person für 2 Trainings à 2 Stunden
Inklusiv Instruktion, Eintritt & Material

Kursinhalt:

- Sicherungstechnik
- Sturztechnik
- Videoanalyse zur individuellen Rückmeldung und Verbesserung der Sturz- und Sicherungstechnik.

Anmeldung unter der Telefonnummer: 079 427 15 32

Wir freuen uns auf Dich.
Dein klettertreff – Team