

Kurs – Nr. E\_25\_11

Möchtest Du in die Welt des Sportkletterns eintauchen oder brauchst Du nach einer Kletterpause einen Refresh?

## **Einsteigerkurs / Refresh für Erwachsene**

**Für Wen:** Erwachsene ab 18 Jahren, welche den Einstieg ins Hallenklettern machen möchten oder einen Refresh benötigen.

**Vorkenntnisse:** Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

**Wann / Dauer:** Jeweils Montag von 19:00 bis 20.30 Uhr  
Anschliessend freies Klettern möglich.

**Kursdaten:** Mo. 17.11.2025  
Mo. 24.11.2025  
Mo. 01.12.2025  
Mo. 08.12.2025  
Mo. 15.12.2025

**Kurskosten:** CHF 249.- pro Person für 5 Trainings à 1.5 Stunden  
Inklusiv Instruktion, Eintritt & Material

**Kursziel:** Einstieg ins selbständige Klettern und Sichern in der Halle.  
Wir erlernen die Sicherungstechnik für das Toprope- und Vorstiegsklettern sowie Grundkenntnisse in der Klettertechnik und Materialkunde.

**Anmeldung unter der Telefonnummer: 079 427 15 32**

Wir freuen uns auf Dich.  
*Dein klettertreff – Team*

Kurs – Nr. K\_25\_11

Spielerisch eintauchen in die Welt des Sportkletterns. Finde heraus ob diese tolle Sportart etwas für Dich ist...

## **Kids Einsteigerkurs**

**Für Wen:** Kids ab 8 Jahren, die das Klettern in der Halle kennenlernen möchten.

**Wann / Dauer:** Jeweils Mittwoch von 14:00 bis 15:30 Uhr

**Kursdaten:** Mi. 19.11.2025  
Mi. 26.11.2025  
Mi. 03.12.2025  
Mi. 10.12.2025  
Mi. 17.12.2025

**Preis:** CHF 100.- inkl. Eintritt & Material

**Kursziel:** Einstieg ins kindergerechte Klettern und Sichern. Wir lernen spielerisch das Material und die wichtigsten Knoten kennen und erhalten einen Einblick in die Klettertechnik.

**Anmeldung unter der Telefonnummer: 079 427 15 32**

**Wir freuen uns auf Dich.**

Dein klettertreff – Team

079 427 15 32